

## Coachende dialog

- et udfordrende træningsforløb



Fremtidens krav til virksomheder og institutioner nødvendiggør en inddragende lederstil, hvor en stor del af den løbende beslutningskompetence er lagt ud til medarbejderne, og hvor det er vigtigt at få alles evner og potentiale i spil.

### Nøglen til bevægelse

Når du coacher en medarbejder bygger samtalen på, at du finder ind til medarbejderens styrker og kompetencer.





Coachingen hjælper medarbejderen til selv at træffe et bevidst valg om, hvad der skal ske, hvordan og hvornår. Valg, der bygger på medarbejderens egne indsigter, styrker og commitment.

Det vigtige er, at medarbejderen samtidig lærer om sig selv, sine egne fortrin og udfordringer. Derved bliver coaching langt mere end blot en metode til problemløsning. Det bliver en tilgang til det at lede og skabe menneskelig forandring i organisationen.

Living Leadership tilbyder et 3-dages træningsprogram i coachende samtaler. Træningsprogrammet bygger på *Co-Active Coaching*, som er udviklet af The Coaches Training Institute (CTI) og i dag er anvendt over hele verden.

### Kursusudbytte

Du lærer de grundlæggende coaching færdigheder:

-  At lytte på forskellige niveauer,
-  At stille kraftfulde spørgsmål,
-  At have en nysgerrig og anerkendende tilgang
-  At give målrettet og anerkendende feedback

Kraftfuld dialog  
er nøglen til succes. Tør du?

Du skærper din intuitive opmærksomhed og lærer at bruge den aktivt. Desuden lærer du at sætte scenen og styre forløbet for en coachende samtale, så du fastholder fokuspersonen i det tema eller mål, de har valgt.

Du får værktøjer til at integrere coaching samtaler som en del af den daglige praksis.

### Kursusindhold

Træningsforløbet er fordelt over tre adskilte 1-dages moduler med en mellemliggende træningsperiode på mellem 3 – 5 uger og en afsluttende, forpligtende handlingsplan, der skal fastholde læring og ny praksis.

Vi tror på læring gennem oplevelse, så dagene er bygget op over en del øvelser, med efterfølgende refleksion og overførelse til det daglige arbejde.

#### - fokus på modul 1

- At designe alliancen
- Lytteniveauer, nysgerrighed, kraftfulde spørgsmål
- Anerkendende og målrettet feedback
- Værdi coaching

#### - fokus på modul 2

- Brugen af intuition
- Perspektiv coaching
- At forpligte fokuspersonen overfor sig selv

På modul 3 træner vi inden for fokusområderne på de to første moduler. Desuden har vi fokus på primære personlige styrker og læringsområder.

En vigtig del af læringen foregår imidlertid imellem modulerne, så disse vil slutte af med, at vi aftaler konkrete indsatsområder og -mål, som du skal arbejde med mellem modulerne.

### Kontakt os

**Direktør Miahelene Aalling**  
Telefon +45 50921283  
E-mail [info@living-leadership.dk](mailto:info@living-leadership.dk)  
Skype miahelenealling

