



Miahelene Aalling





Titel	Direktør, PCC- certificeret leder- og teamcoach
Fødselsdato	20. oktober 1963
Civil status	Gift og har to børn på 15 og 20 år, bor i Allerød
Telefon	+45 50921283
Mail	ma@living-leadership.dk
Skype	miaheleneaalling
LinkedIn	ma@living-leadership.dk

Jeg har drevet selvstændig virksomhed siden 2004. Via sparring, coaching og træning hjælper jeg top- og mellemledere samt teams i offentlige og private virksomheder med at udvikle sig, håndtere deres udfordringer og nå deres mål både forretningsmæssigt og personligt. Sideløbende tilbyder jeg workshops i energi, trivsel og forandringsledelse. Min arbejdsform er enten selvstændig eller i samarbejde med andre konsulenter.

Inden jeg blev selvstændig har jeg været 19 år i den finansielle sektor, hvor jeg i forbindelse med større organisatoriske forandringer har haft ansvaret for at udvikle og gennemføre både faglige, personlige og teambaserede kompetenceudviklingsforløb, samt forankre ny adfærd hos ledere og medarbejdere.

Mit personlige drive er at stå til rådighed for mennesker og teams, så de via styrkebaseret og målrettet personlig udvikling og forbedrede relationskompetencer kan skabe varig positiv forandring og vækst for sig selv og for de virksomheder, de er ansat i. Mit afsæt er, udover min uddannelse, min virksomhedsforståelse kombineret med min menneskelige indsigt. Mine kunder og samarbejdspartnere oplever mig som indlevende, dynamisk, målrettet og kreativ, med en evne til at skabe tryk og engagement både hos ledere og medarbejdere.

Kernekompetence

-  **Individuel coaching af ledere,** så de står ved sig selv i lederrollen og lever deres personlige visioner ud i sammenhæng med virksomhedens behov og krav
-  **Teamcoaching af leder- og projektteams,** så mål nås på en effektiv og energigivende måde, og medlemmerne ser og forstår deres egen rolle og bidrag til teamets samlede performance
-  **Træningsforløb i målrettet relationskompetence,** primært inden for coachende dialog, forandringsledelse og kommunikation
-  **Procesfacilitering** af større grupper og læringsteams

Seneste engagementer

Inden for de seneste år har jeg arbejdet med træning og udvikling i bl.a. Bauhaus, DONG, Finansforbundet, GRAS, HK Klinten, JYSK, KMD, Nestlé Danmark, Nordea, Novo Nordisk, Rådvad Kro, Scandlines, SIKA, SKAT, Slagelse Kommune, Strandmøllen, Væksthus Sjælland og Væksthus Hovedstadsregionen.

Tilknyttet Kræftens Bekæmpelse som frivillig coach.

Uddannelse

-  Løbende supervision, fagligt og personligt, inden for træning, udvikling og coaching
-  2009 - Certificering i Motivationfactor© metoden
-  2009 - Narrativ praksis, DISPUK
-  2008 - Team- og relationscoaching fra Center of Right Relationships
-  2008 - PCC-certificering i regi af ICF
-  2007 - Aut. Facilitator og teamcoach fra Team Coaching Intl., CA, USA
-  2005 - CPCC certificeret professional Co-Active Coach, fra CTI
-  2000 - Psykologi og pædagogik (kognitiv indlæring), Københavns universitet
-  1999 - Lederuddannelse, Nordea
-  1998 - Projektledelse, CFL
-  1993 - Instruktør uddannelse, Nordea
-  1991 - Merk. i personaleudvikling, CBS